



WAXA LA SAMEEYO MARKA AAFO AMA DHIB DEGDEG AHI JIRO

Marka degdeg jiro, waa inaad xusuunaatid in madaxda magaalada, degmada iyo gobolku diyaariyeen qorsheyaal degdeggaa loogu talogalay. Laakiin adiga ayaa masuul ka ah amaankaaga gaarka ah, xiita marka u jiro degdeg ama aafo. Haddii aad hore qoyskaaga ugu sameysatay qorshe degdeg, u hubso inaad raacdida. Mida kale, waa inaad xusuusatid afartan wax ee muhiimka ah:

Joogso. Dhageyso fariimaha ku saabsan wixii la sameyn lahaa.

- Dhageyso raadhyowga, telefishanka, ama habka digniinta degdeggaa ee degmada.
- Marka dhib degdeg ahi dhaco, waxa dhici karta in madaxda degmada aanay suuropgal u noqon inay isla markiiba war bixiyaan. Sabir yeello oo sug amarada.

Wax dhageyso intaanad wax fallin.

- Sii wad inaad wixii fariimo ah ka dhageysatid telefishanka, raadhyowga, ama habka digniinta degdeggaa. Diyaar ha kuu ahaado raadhyow baytari leh. Saraakiisha ayaa kuu sheegi doona wixii aad sameyn lahayd.
- Haddii laguu sheego inaad guriga ka baxdid, xusuuso inaad gashatid dhar badbaado leh iyo kabo adag. Iisticmaal jidadka ay sheegaan madaxda degmadu – ha isticmaalin jid dhow sababta oo ah waxa dhici karta in jidadka qaarkood la xidhay ama halis yihiin.
- Haddii laguu sheego inaad joogtid, sii wad inaad dhageysatid wixii kale ee ah amar.

Xusuuso qorshehaagii degdeggaa iyo alaabtaadii ku-talogalka degdeggaa.

- Ka dib marka aad amar ka heshid saraakiisha, raac talaaboyinka ku qoran qorshehaaga degdeggaa.
- Qaado alaabtaada ku-talogalka degdeggaa. Alaabta ku-talogalka degdeggaa waa inay ku jiraan: raadhyow iyo toosh/karbuuno ku shaqeeya baytari, alaabta gargaarka koobaad, biyo, cunto, iyo badlad dhar ah. Haddii loo baahdo, waa inaad ku dartid alaabta ilmaha yar, qalabka caafimaadka ama dawooyinka dhakhtarku soo qoray, muraayadaha indhaha ama alaabta loogu talogalay muraayadaha wiilka isha la saaro.
- Ka wardoon jaarka/deriska, gaar ahaan dadka waayeelka ah ama naafo qaba. Haddii aad tahay waayeel ama naafoole ama qof laxaad la', raac qorsheyaaga degdeggaa ama raac fariimaha ay bixiyaan saraakiishu si aad gargaar u heshid marka degdeg jiro.

Is Daji.

- Wuxuu muhiim ah inaad is dajisid marka dhib degdeg ahi jiro. In alaale intii aad xaaladda war ka heli kartid isku day inaad ka heshid adiga oo daawanaya telefishanka, dhageysanaya raadhyowga, ama isticmaalaya Internetka.

Ready in 3 (Diyaar ku Noqo 3 talaabo) waa barnaamij loogu talogalay degdeg-u-diyaarsanaanta Missouri dhexdeeda. Waxa barnaamijka soo qabanqaabiyyay Wasaaradda Caafimaadka iyo Adeegyada Waayeelka ee Missouri. **Ready in 3** waxa loogu talogalay in dadka iyo beelaha lagaga caawiyo diyaar u-noqoshada noocyoo badan oo ah degdeggaa ama aafaooyinka sida duufaanada ilaa argagaxisada. Wixii war dheeraad ah, u booqo www.dhss.mo.gov.